

con il patrocinio  
del Comune di  
Somma Lombardo



Città di Somma Lombardo  
Assessorato alla Cultura



una iniziativa del  
Distretto di Economia Solidale  
della provincia di Varese



Radici nel Fiume  
Cooperativa Sociale ONLUS



# Buono Giusto

Programma definitivo su  
Facebook  
Radici nel Fiume

Giornata del Consumo Consapevole e Sostenibile

11° edizione

## DOMENICA 22 maggio 2016

Comunità ANFFAS di Maddalena Località Molino di Mezzo - Somma Lombardo (VA)

# Esposizione Mercato

dalle  
h 10.00  
a sera

Durante tutto il giorno  
baratto libero di **vestiti usati**  
da 0 a 100 anni  
DA PORTARE  
E PRENDERE LIBERAMENTE ma anche  
**GIOCHI E LIBRI**  
**TUTTO IN CIRCOLO**

di Produttori \realtà dell'economia solidale del territorio

il punto sui progetti e gli accordi tra \con produttori e la rete di  
consumatori solidali del territorio (Adesso pasta tra Terra e Cielo e  
CO-Energia, la bozza di patto col Consorzio Galline Felici, etc etc)  
A cura della Segreteria del D.E.S. di Varese.

# Patti e Progetti

Tarda  
mattinata

Ore 13.00 - **Pranzo collettivo "BUONO" ad un prezzo GIUSTO.**

Con degustazione di **ANTIPASTA** di Legù (la pasta di legumi) e presentazione delle proprietà ricette (ore 16.00)

# Si può fare

Mattino e  
Pomeriggio

**Laboratorio per autoproduzione di Creme e per viso \corpo** a cura di D'Aymons -  
**Laboratorio di produzione e conoscenza di detersivi domestici** A cura di Veronica  
Colautti di Gasabile— **Corso e degustazione di Vini Naturali \biologici \ senza solfiti**  
a cura di Gian Antonio Posocco di Assiria— **Laboratorio di Biodanza** a cura di Concetta  
Scigliitano **Laboratorio di Manutenzione ordinaria di di Biciclette e Preparazione  
attrezzature \percorsi per Vacanze Cicloturistiche** a cura di Domenico

Al mattino **Barattino del Mattino**: Baratto libero tra bimbi e bimbe  
di giochi, fumetti, manufatti, libri e tutto quello che uno vuole Scambiare - **Proiezione  
video dei Corti di LOFACCIOBENECINEFEST** con collegamento SKYPE con gli autori e  
dalle ore 14.30 **"IL DIRETTORE CERCA SUONI"** laboratorio di Animazione  
Musicale cura ell' **ASSOCIAZIONE MUSICALE ESTENSE**

# Per i bimbi

Mattino e  
Pomeriggio

PRENOTAZIONE PRANZO ED INFO GENERALI:

coop@radicinelfiume.it tel e fax 0331/250184 www.radicinelfiume.it